

## Baimė ir drąsa

Mus, žmones, kiekviename gyvenimo žingsnyje lydi priešingos būsenos - drąsa ir baimė. Drąsa priverčia rinktis, išdrįsti, apsispręsti, bandyti, nepasiduoti, kovoti. Bet iš paskos seka baimė, kuri veda prie neryžtingumo, abejonių. Ten, kur reikia žengti žingsnį į priekį, turime išdrįsti perlipti per save. Šios dvi patirtys tokios skirtingos, bet ir susijusios, nes būna su mumis nuolatos. Juk be baimės nežinotume, kas yra drąsa, o be drąsos, kas yra baimė. Tai ir prieštaravimai, ir harmonija, jungianti mūsų mintis ir veiksmus. Bet kaip pasirinkti teisingai? Išdrįsti veikti, kai baimė sukausčiusi protą? Laiku sustoti ir drąsos nepaversti lipimu per kitų galvas ar beatodairiškumu, kuris gali pakenkti?

Mes žmonės esame labai skirtingi, todėl siekiame skirtingų dalykų, skirtingai ir stengiamės. Užsibrėžiame tikslus ir siekius, bijome, kad nepavyks, bijome suklysti. Baimė prasideda nuo mūsų minčių nebesuvokiant, kad galbūt ne viskas yra taip blogai, kaip jaučiame. Dažnai susikuriame galvose situacijas „kas būtų, jeigu būtų“. Ir susigalvoję blogų išeičių, nedrįstame žengti į priekį. Nerizikuodami taip ir nesužinome, kaip iš tikrųjų bus. Turime suprasti ir tai, kad ne viskas pavyksta, net patyrę profesionalai suklysta. Klysti yra natūralu ir žmogiška, iš klaidų mes mokomės gyventi. Vieni net praradę viltį, kad pagaliau pajėgs, nepasiduoda ir stengiasi toliau, o kiti pasitraukia, nuleidžia rankas, neįveikę net pusiaukelės. Tikriausiai galvojame, kodėl taip skirtingai? Manau, daugelis renkasi lengviausią kelią ir atsitraukia, bijo pradėti iš naujo, o gal trūksta šalia esančio žmogaus palaikymo, pagalbos. Bet ir tie, kurie renkasi sunkų kelią, stengiasi nepasiduoti, dažnai nukenčia. Tikriausiai gyvenimas ir yra toks, kad turime mokėti mokytis iš klaidų ir sunkumų. Turime mokėti ir žlugti, pasiduoti, o paskui vėl pradėti iš naujo.

Ką reiškia būti drąsiam? Drąsa - tai rizika, renkantis sprendimus. Gyvenimas verčia rizikuoti, pranokti savo lūkesčius, peršokti per gyvenimiškus barjerus, nes niekas už mus to nepadarys. Turime suvokti, kad baimė prasideda mumyse, todėl tik mes patys galime su ja susitvarkyti. Gyvenimas visada reikalauja iššūkių, dažnai mums tenka prisitaikyti prie naujovių, išdrįsti gyventi kitaip. Kiekvienas mūsų žingsnis reikalauja labai daug pastangų. Turime sutelkti valią, pozityvias mintis, pasitikėti savimi, kad galėtume siekti užsibrėžto tikslo. Turime bandyti, kad atrastume savo vietą pasaulyje. Juk daugelis sėkmingų ir laimingų žmonių galėtų pasakyti: „Jei nebūčiau išdrįsęs, nebūčiau ten, kur dabar esu.“ Tai mūsų gyvenimiškieji laipteliai: arba lipi, arba lieki. Kartais reikia labai nedaug, kad išdrįstum įgyvendinti svajones. Išdrįstum žengti pirmą žingsnį. Kiti žingsniai bus jau lengvesni.

Bijoti yra žmogiška, bet baimė yra įveikiama. Viskas prasideda nuo mūsų minčių ir požiūrio. Drąsūs sprendimai gali būti didelis iššūkis, nes visi kažko mažiau ar daugiau bijome. Tačiau gyvenimas verčia mus bandyti, atrasti save, savo kelią įveikiant nesėkmių baimes. Šios dvi būsenos lydi mus visą gyvenimą ir tai natūralu, tačiau niekas kitas, tik mes patys turime pasirinkti.

Roberta Trasauskaitė

Pasvalio P.Vileišio gimnazija 3b

Lietuvių mokytoja- Jurga Gylytė Pečiokienė (Saločiai).