

Matas Venclovas

Pasvalio Petro Vileišio gimnazija

2c (10) klasė

Darbo vadovė – mokytoja Regina Grubinskienė

Baimė ir drąsa – kaip diena ir naktis

Turinys

1. Įvadas.
2. Problemos svarstymas:
 - I. Baimė kaip instinktas.
 - II. Drąsa yra kokybė.
 - III. Prometėjo pavyzdys.
3. Išvados.

Įvadas

Baimė ir drąsa – tai dvi priešingos, bet labai svarbios gyvenimo jėgos, kurios gali svariai paveikti žmonių elgesį, sprendimus ir gyvenimo kryptį. Šios jėgos slypi kiekviename iš mūsų ir tampa lemiamomis mūsų kasdieniame gyvenime. Pranešimo tikslas – pasvarstyti, ką jos lemia. Uždaviniai: aptarti baimės jausmą kaip apsaugą ir kaip stabdį; argumentuotai įrodyti, kad drąsa veda į sėkmę. Svarstoma problema – kodėl ir baimė, ir drąsa yra svarbios psichinės jėgos?

I. Baimė kaip instinktas

Baimė yra natūralus apsauginis psichikos mechanizmas, kuris padeda mums išvengti pavojų. Tai yra instinktyvus atsakas į nežinomą ar riziką. Tačiau, nors ir baimė gali apsaugoti, ji taip pat gali mus suvaržyti, stabdyti ir trukdyti judėti į priekį gyvenime. Dažnai atsitinka, jog norisi išmokti ko nors nauja, bet visada stabdo baimė, kad bus per sunku, neįveikiama. Kai leidžiame baimės jausmui dominuoti, praleidžiame daugybę galimybių ir liekame įstrigę savo komforto zonoje.

II. Drąsa yra kokybė

Kita vertus, drąsa yra gebėjimas veikti nepaisant baimės. Tai yra svarbus bruožas, kuris leidžia mums pažinti savo ribas, skatina žengti pirmyn. Drąsa yra kokybė, kuri leidžia mums transformuoti baimę į jėgą, gebančią mūsų gyvenimą padaryti įdomesnį ir prasmingesnį. Daugybę kartų esu

išdrįsęs prieiti, tarti gražų žodį, ir taip man pavyko susirasti naujų draugų. Esu įsitikinęs, kad drąsa yra svarbus komponentas, kuris leidžia siekti sėkmės ir patirti gyvenimo pilnatvę.

III. Prometėjo pavyzdys

Prometėjas, graikų mitų veikėjas, yra puikus pavyzdys, demonstruojant šių priešingybių svarbą. Jis buvo gudrus ir pasiaukojantis dievas, kuris nusprendė padovanoti žmonėms ugnį, nors tai buvo uždrausta paties Dzeuso, galingiausiojo dievo. Prometėjo istorija simbolizuoja drąsą ieškoti kelio į sėkmę ir dalintis žiniomis su kitais, net jeigu tai reiškia iššūkius, kuriuos turėsime įveikti. Šis veikėjas nebijojo kentėti. Jėgų jam suteikė žinojimas, kad yra teisus.

Išvados

Taigi baimė ir drąsa yra kaip diena ir naktis – tai priešingybės. Bet jos mūsų gyvenime egzistuoja neišvengiamai. Jos suformuoja mūsų gyvenimo spalvas ir padeda atrasti gyvenimo prasmę. Svarbu neleisti baimei nugalėti. Svarbu elgtis drąsiai.

/ 2200 spaudos ženklų /