

Tobulinti įgūdžius ir jaustis gerai – naujos galimybės pasvaliečiams

Biblioteka šiandien – tai ne tik lentynos, pilnos knygų, bet ir vieta, kur galima atrasti ramybę. Tokias galimybes pasvaliečiams atveria tarptautinis projektas „Socialiai atsakingų bibliotekų tinklas pažeidžiamų grupių asmenims (INCLUSIVE)“, įgyvendinamas kartu su partneriais iš Latvijos ir Lietuvos. Projekto misija – mažinti socialinę atskirtį, stiprinti žmonių emocinę gerovę ir padėti atrasti kelią į aktyvesnį visuomeninį bei profesinį gyvenimą.

Nuo projekto pradžios įvyko daugybė veiklų. Surengti du renginiai, kuriuose buvo pristatytos naujos iniciatyvos ir aptarta, kaip biblioteka gali prisidėti prie socialinės įtraukties bei emocinės gerovės stiprinimo. Kartu su partneriais iš Lietuvos ir Latvijos bibliotekos specialistai rengė metodines programas, skirtas padėti vesti užsiėmimus sensorinėse skaityklose, sudarė knygų sąrašą sensoriniam skaitymui bei emocinės sveikatos stiprinimui, taip pat buvo sukurtas gidas su praktiniais patarimais, kaip dirbti su įvairiomis žmonių grupėmis – senjorais, vaikais iš socialiai jautrių šeimų bei žmonėmis su negalia. M. Katiliškio viešosios bibliotekos įrašų studijoje buvo kuriami garso įrašai lietuvių ir latvių kalbomis. Visa ši metodinė medžiaga netrukus bus



Projekto vykdymo komanda susitikimo Zaleniekuose (Latvija) metu, spalio 9 d.

prieinama e. mokymosi platformoje. Šią vasarą Pasvalio biblioteka kvietė gyventojus dalyvauti fotografijų iniciatyvoje „Mano emocijos“ – užfiksuoti akimirkas, kurios džiugina, ramina ar įkvepia. Iš viso sulaukta 220 nuotraukų, o dvidešimt gražiausių bus profesionaliai atspausdintos ir taps tarptautinės parodos, rengtos kartu su Latvijos bibliotekomis, dalimi. Paroda bus eksponuojama Pasvalyje, Augšdaugavos ir Jelgavos rajonų bibliotekose.

Pagal projekte parengtus metodus scenarijus Pasvalio M. Katiliškio viešojoje bibliotekoje ir jos filialuose surengti bandomieji sensoriniai skaitymai vaikams ir suaugusiesiems. Sensoriniai skaitymai – tai ypatinga skaitymo patirtis, kai tekstas perteikiamas pasitelkiant visus pojūčius:

regą, klausą, kvapą, lytėjimą ir judesį. Tokia metodika leidžia giliau išgyventi istoriją, lavina vaizduotę ir stiprina emocinį ryšį. Bibliotekos Mokymų ir edukacijų erdvėje vyko skaitymai pagal Roxane Marie Galliez knygą „Mijuki, laikas miegoti“. Juose dalyvavo Pasvalio lopšelio-darželio „Žilvitis“ vaikai, turintys ugdymo sunkumų. Mažieji tyrinėjo dienos ir nakties kaitą, saulės, mėnulio bei vandens savybes, lavino pojūčius ir mokėsi įvardyti emocijas. Kūrybos erdvėje surengti skaitymai pagal Jurgos Vilės knygą „Chameleono sapnai“, o Joniškėlio Gabrielės Petkevičaitės-Bitės gimnazijos skyriuje – pagal Debi Gliori pasaką „Pelėdžiuko kiaušinis“. Užsiėmimai skatino vaizduotę, lavino jutiminius pojūčius, ugdė bendrą

mo ir bendradarbiavimo įgūdžius. Ypač jautri patirtis buvo su vaikais, turinčiais autizmo spektro ar kalbos sunkumų. Pradžioje jie jautėsi nejaukiai, tačiau veiklos po truputį įtraukė: atsirado daugiau šypsenų, juoko, drąsos. Sensorinį skaitymą vedusi edukatorė pasakojo, kad labiausiai atmintyje išliko berniukas, užsiėmimo pradžioje buvęs itin suirzęs ir neramus, o veiklų eigoje nurimęs – sensorinės priemonės padėjo jam atsipalaiduoti ir jis ėmė aktyviai dalyvauti kartu su kitais. Tokie pavyzdžiai rodo, kokią teigiamą įtaką sensoriniai skaitymai daro vaikų emocinei būsenai ir bendravimui. Pirmieji užsiėmimai parodė, kad sensoriniai skaitymai gali padėti vaikams ne tik atrasti knygų pasaulį, bet ir labiau įsitraukti į bendrą veiklą.

Interreg



Bendrai finansuoja
EUROPOS SĄJUNGA

Latvija – Lietuva

Pastebėta, kad jie skatina drąsiau bendrauti, atsipalaiduoti ir ramiau reaguoti į naujas užduotis. Tokios patirtys tampa mažais žingsneliais, jungiančiais mokymąsi ir emocinę gerovę. Suaugusieji, dalyvavę sensoriniuose skaitymuose Pajiešmenų bibliotekoje, klausėsi Drew Daywalt knygos „Diena, kai kreidelės nusprendė išeiti“. Jie džiaugėsi atradę naują veiklą, kuri skatina bendrauti, teikia džiugių emocijų ir padeda prasmingiau leisti laiką. Daugelis pabrėžė, kad tokie susitikimai padeda išlikti aktyviems ir palaikyti gerą nuotaiką.

Netolimoje ateityje Pasvalio kraštą pasieks ir bibliobusai – moderni mobili biblioteka, skirta atokesniems kaimams, kuriuose nėra bibliotekos filialų. Joje gyventojai galės ne tik pasiskolinti knygų, bet ir dalyvauti edukacijose, kompiuterinio raštinumo mokymuose, gauti profesinės informacijos ar net psichologinę pagalbą. Bibliobusai bus pritaikyti ir žmonėms su negalia, tad paslaugos taps dar prieinamesnės visiems.

Kviečiame sekti projekto naujienas feisbuko paskyroje <https://www.facebook.com/InclusiveLibraries> Daugiau informacijos apie projektą <https://latlit.eu/theprojects/inclusive/>

Projektas INCLUSIVE bendrai finansuojamas Europos Sąjungos Interreg VI-A Latvijos-Lietuvos programos 2021–2027 lėšomis. Šis straipsnis parengtas naudojant Europos Sąjungos finansinę paramą. Už jo turinį pilnai atsako Pasvalio M. Katiliškio viešoji biblioteka ir jis nebūtinai atspindi Europos Sąjungos nuomonę.