

Lipt stogais su Jurga Šeduikyte Pasvalyje

Mariaus Katiliškio bibliotekoje įvyko išskirtinis susitikimas su žinoma dainininke, kompozitore, aktore, žurnaliste ir rašytoja Jurga Šeduikyte. Šis susitikimas – tai tęsinys kūrėjos televizinio LRT projekto „Lipt stogais su Jurga“, kurio tikslas – skatinti visuomenę giliau pažvelgti į savo vidinį pasaulį, tyrinėti, priimti ir keistis. Susitikimą moderavo Akvilė Angelienė.

Jurga Šeduikytė jau yra parašiusi tris knygas. Pirmoji – vaikams skirta „Pasaka apie Slieką ir jo draugą Pašiauštą“. Antroji, parašyta kartu su psichologu Gintaru Šmatavičiumi, – „Lipt stogais ir žiūrėt žemyn: terapinė knyga apie santykį su savimi, kitu ir pasauliu“. Ši knyga atsirado karantino metu kaip laiškų forma vykęs judviejų



pokalbis, kupinas poezijos, išgyvenimų ir teorinių žinių. Trečioji knyga „IŠŠŪKIS. Poilsio nuo darbo knyga“ yra kvietimas į 21 die-

nos asmeninį iššūkį, skirtą geriau suprasti save ir aiškiau pamatyti savo gyvenimo kryptis.

Bibliotekoje susirinkusius mies-

tiečius Jurga Šeduikytė kvietė į gilią diskusiją. Kiekvieno dalyvio buvo prašoma prisiminti klausimą, kuris šiuo metu kelia nerimą ar reikalauja

sprendimo. Pradėjus gilintis į tai, kas mus vienija kaip žmones, atmosfera pamažu atšilo – pradėta kalbėti apie baimes, kontrolės poreikį, sėkmingos karjeros siekius ir kitų žmonių įtaką mūsų gyvenimui. Diskusijos metu taip pat buvo paliestos sveikos mitybos ir vidinių žmogaus struktūrų (vidinio kritiko, vaiko, ego) temos.

J. Šeduikytė džiaugėsi šiltu bendravimu ir galimybe pasidalinti mintimis. „Tokie vakarai, kai kelios valandos prabėga nepastebimai, yra tikra dovana“, – kalbėjo kūrėja. Po diskusijos autorė noriai dalijo autografus ir bendravo su kiekvienu, norinčiu gauti asmeninį žodį ar nuotrauką.

Šis susitikimas tik dar kartą įrodė, kad kūrybiška ir atvira bendravimo erdvė yra puiki galimybė susitikti, tyrinėti savo vidų ir dalytis patirtimis.

**Simona
MARAČINSKIENĖ**
Autorės nuotr.