

Diskutavo apie nematomą motinystės pusę

Pasvalio Mariaus Katiliškio viešojoje bibliotekoje vyko susitikimas su psichologe Egle Lukinaite-Vaičiurgiene.

Pakviesta į Pasvalį geštalinės psichoterapijos praktikė, psichologijos studijos šeimai „Natūrali motinystė“ įkūrėja, tinklaraščio „Ryšyje“ autorė, mielai sutiko atvykti ir pristatyti savo knygas – „Ryšys su vaiku, ryšys su savimi“, „Dviejų vaikų mama“, bei „Didžioji sesė“.

Susitikimas vyko bibliotekos žaliwoje erdvėje. Viešnią kalbino Pasvalio knygų klubo įkūrėja Simona Maračinskienė. Moterys kalbėjo apie nematomą motinystės pusę, kūrybą, savęs priėmimą.

Psichologė pasakojo supratusi, jog knygų apie vaikų auklėjimą ir jų amžiaus tarpsnius galime atrasti daugybę, tačiau tų, kurios pasakotų apie moters, virtusios mama, vidinius procesus, išties trūksta. Šis trūkumas ir poreikis fiksuotai savas patirtis paskatino Eglę Lukinaitę-Vaičiur-

gienę rašyti knygas. Pirmosios dvi skirtos suaugusiems – norintiems pamatyti visą spektrą jausmų ir virsmų, tapus mama. Trečioji knyga – labiau vaikams, su komentarais tėveliams.

Eglės knygos – terapinė literatūra, kuriose teorija pinasi su jos kūrybos eilėmis bei asmeniniais išgyvenimais. Autorės nagrinėjamos temos – nėštumas, gimdymas, tėvystės psichologija, ryšio kūrimas.

Renginio metu rašytoja, remdamasi psichologinėmis teorijomis, savomis bei terapinėmis patirtimis, kvietė pažinti mus formavusią aplinką (vaikystės išgyvenimus, patirtas traumas, norus, idealus) bei mokytis savipalaikymo ir atvirumo.

Ji teigė, jog neturinti galutinių atsakymų ar formulių. Žmonių ryšį ir ryšį su savimi rašytoja suvokia kaip esminį sveiko gyvenimo elementą.

Viltė PIRAGYTĖ
Lauros LIPNICKAITĖS nuotr.



Simona Maračinskienė (kairėje) kalbina psichologę Eglę Lukinaitę-Vaičiurgienę.